

Stage dimanche 29 mars 2026

10h00 > 13h00

animé par *Mare SEYÉ Shihan*
6^{ème} dan Aikikai / UFA



Gymnase Poirier
Avenue Henri Poirier
91150 Etampes
(Plateau de Guinette, derrière le lycée G. St Hilaire)

Participation : 20 €



Renseignements : 0642221507

Après le stage, amuse-gueules, quiches et gâteaux seront les biens venus