



12ème

STAGE D'ÉTÉ À ESPALION

dirigé par
THOMAS TESSIER - 5ème Dan
du 1er au 8 août 2026



L'AVENTURE NATURE AUX PIEDS DES MONTS D'AUBRAC

LIEU:
GYMNASSE INTERCOMMUNAL
66 AVENUE DE SAINT
PIERRE, 12500 ESPALION

HORAIRES:
9H30-11H30
17H30-19H

TARIF:
20€ LA JOURNÉE
100€ LA SEMAINE

RENSEIGNEMENTS:
06 73 42 07 09
AIKI.TESSIER@GMAIL.COM



pour toute question, veuillez consulter notre site
WWW.AIKIZEN-HORIZON.COM



12ème

STAGE D'ÉTÉ À ESPALION

dirigé par
THOMAS TESSIER - 5ème Dan
du 1er au 8 août 2026



Informations

Hébergement

Vous serez hébergés au gîte de Combes situé à 10 minutes en voiture du dojo. Des chambres spacieuses pouvant accueillir entre deux et quatre participants et incluant chacune une salle de bain vous seront attribuées si vous en faites la demande. Attention, le nombre de places est limité ! Aussi, nous demandons 50€/pers pour assurer les repas pour la semaine.



Quelles sont les activités proposées ?

En dehors des heures de cours, randonnées (la région est traversée par les chemins de Saint Jacques de Compostelle), baignades, balades en canoé ou encore visites en lien avec le patrimoine local vous seront proposées. Certaines de ces activités peuvent être payantes.



pour toute question, veuillez consulter notre site
WWW.AI KIZEN-HORIZON.COM

