



Fédération Française d'Aïkido et de Budo Comité Départemental du Val d'Oise

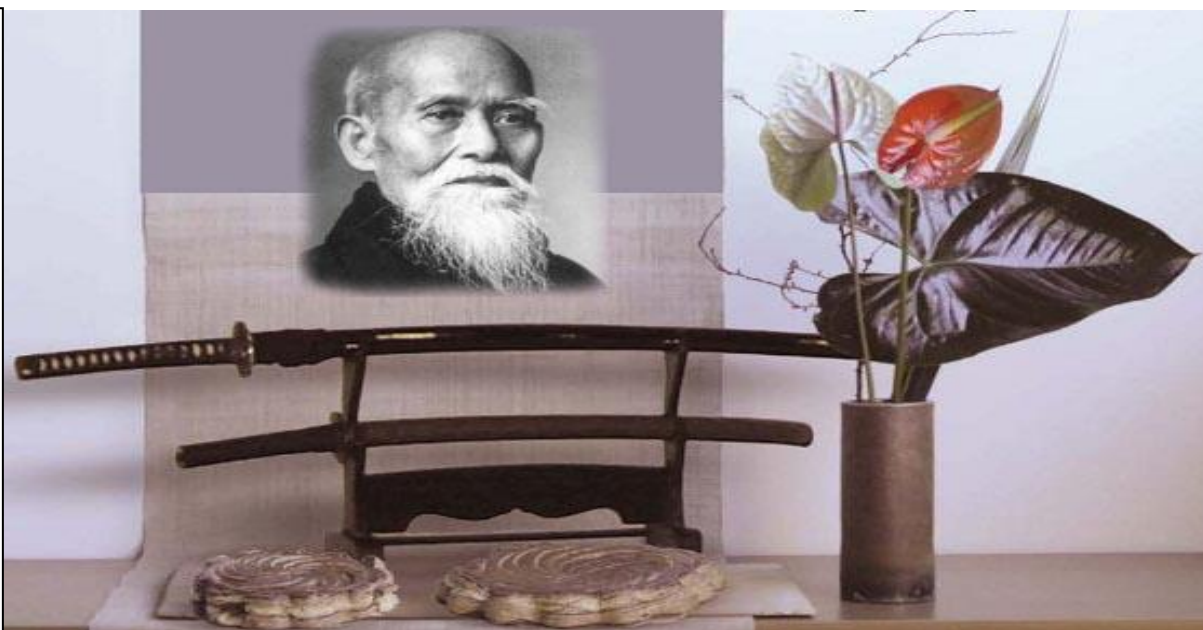


AÏKIDO -STAGE DU NOUVEL AN- KAGAMI BIRAKI 鏡開き

Avec

Jacques BONEMAISON 7^{ème} Dan Aïkikai-Shihan-

鏡
開
き



Samedi 10 janvier 2026 de 15 h 30 à 17 h 30

Lieu : Dojo Guy Dupuis -22 rue des Cressonnières
95210 SAINT-GRATIEN

(Renseignements et Plan d'accès sur le site : <http://aikido95.fr>)
Parking gratuit

Inscriptions : Merci de vous présenter 1/2 h avant le cours pour les inscriptions.
A l'issue du cours, partage de galettes. Puis repas en commun possible.

Participation au stage : 15 euros
Licence en cours de validité

site internet : <http://aikido95.fr>

contact - cd@aikido95.fr

INSCRIPTIONS :

Sur HelloAsso
jusqu'au 9/01/2026
[Cliquer ici](#) ou via
le QR Code :



合
氣
道