

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de L'Aïkikai de Tokyo

Montreuil Juigné
(près d'Angers)

Dimanche 15 Février 2026



Horaires

Dimanche

10h00-11h00 Armes
11h00-12h30 Aikido
et
14h00-15h00 Armes
15h00-16h30 Aikido



Tarifs

1/2 journée:	30€
Journée:	40€

Complexe sportif de Montreuil Juigné

13 rue David d'Angers 49460 Montreuil Juigné

Renseignements:

Patrick Benezi Tél : 06 11 40 19 31 E-mail : benezipatrick@gmail.com Site: www.aikido-benezi.com
Sylvie Doublé Tél: 06 13 63 08 54 E-mail : sylviedouble@gmail.com