

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikaï de Tokyo*

**Montreuil Juigné**  
(près d'Angers)

**Dimanche 15 Février 2026**



### **Horaires**

#### **Dimanche**

10h00-11h00 Armes  
11h00-12h30 Aikido  
et  
14h00-15h00 Armes  
15h00-16h30 Aikido

### **Tarifs**

1/2 journée:	30€
Journée:	40€

Complexe sportif de Montreuil Juigné

13 rue David d'Angers 49460 Montreuil Juigné

### **Renseignements:**

Patrick Benezzi Tél : 06 11 40 19 31 E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)  
Syvie Doublé Tél: 06 13 63 08 54 E-mail : [sylviedouble@gmail.com](mailto:sylviedouble@gmail.com)