

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de l'Aïkikai de Tokyo*

**La Baule (44500)**  
**14 au 17 mai 2026**



### **Horaires**

#### **Jeudi-vendredi-samedi**

10h00-11h00 armes

11h00-12h30 Aikido

18h00-19h30 Aikido

#### **Dimanche**

10h00-12h00

### **Tarifs**

Matin: 30€

Après-midi: 20€

Journée: 40€

2 jours : 60€

Stage complet: 80€

**Complexe sportif Jean Gaillardon**  
**place Salines, 44500, La Baule Escoublac**

### **Renseignements:**

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)

Rudy Attal: Tel: 06 11 10 07 80 - [attal.rudy44@orange.fr](mailto:attal.rudy44@orange.fr)