

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7ème DAN de l'Aïkikai de Tokyo

La Baule (44500)
14 au 17 mai 2026



Horaires

Jeudi-vendredi-samedi

10h00-11h00 armes
11h00-12h30 Aikido
18h00-19h30 Aikido

Dimanche

10h00-12h00

Tarifs

| | |
|----------------|-----|
| Matin: | 30€ |
| Après-midi: | 20€ |
| Journée: | 40€ |
| 2 jours : | 60€ |
| Stage complet: | 80€ |

Complexe sportif Jean Gaillardon
place Salines, 44500, La Baule Escoublac

Renseignements:

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : benzipatrick@gmail.com Site: www.aikido-benezi.com

Rudy Attal: Tel: 06 11 10 07 80 - attal.rudy44@orange.fr