

## stage

# AÏKIDO

à **REZE** (Nantes)

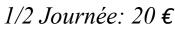
## Dimanche 16 novembre 2025

9h30 - 12h et 14h30 - 17h

ASBR 11 rue de la Galarnière 44400 REZE

Tel. Fabrice: 0640243168

Journée: 30 €



### Stages d'armes à Angers

- dimanche 4 janvier 2026
- dimanche 10 mai 2026

#### Attention!

Ces 2 prochains stages se dérouleront bien à Angers, mais ils auront lieu soit salle Montaigne comme d'habitude soit salle Jean Rousseau (à coté de la prison...).



Renseignements: Tel. Joël 0681800732

Joël ROCHE C.N. 7°dan DEJEPS - BE