



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise CD 95



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN



Animé par :

GUILLAUME COLONGE - 6ÈME DAN

CEN FFAB

MICKAEL SOTTO - 4ÈME DAN



LIEU :

GYMNASSE VOLTAIRE

Dojo au 1^{er} étage

Rue des Garonnes

95110 SANNOIS

(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

INSCRIPTIONS :

NEW Sur HelloAsso
jusqu'au 28/11

[Cliquer ici](#)

ou via le QR Code :



Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

De 9 h 30 à 12 h

Et de 15 h à 18 h

PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.

POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.

Sur place 30 min avant le début du cours
Licence et certificat médical obligatoires

PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : cd@aikido95.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE – CD 95

Site Internet : <http://aikido95.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/aikido95ffab>

