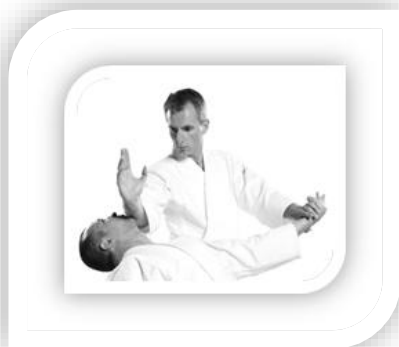




FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise CD 95



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

GUILLAUME COLONGE - 6^{EME} DAN

CEN FFAB

MICKAEL SOTTO - 4^{EME} DAN



LIEU :

GYMNASE VOLTAIRE

Dojo au 1^{er} étage

Rue des Garonnes

95110 SANNOIS

(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : aikido95.fr

Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

De 9 h 30 à 12 h

Et de 15 h à 18 h

PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.

POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.



COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95

Site Internet : <http://aikido95.fr>

Contact : cd@aikido95.fr