

合気道

Séminaire d'Aikido en Normandie

ROTS - Complexe Benoît Costil - Rue Haute Bonny
(entre Caen et Bayeux)

La rencontre se poursuit
Moments d'échanges,
réponses à vos questions après
les cours, les repas
et dimanche matin
à partir de 10h
dans la campagne
ou en bord de mer



Animé par Jacques BONEMAISON Shihan
7^{ème} Dan Aïkikai de Tokyo CEN FFAB

22 novembre 2025

Horaires: 10h - 12h30 / 15h30 - 18h

Participation: 25 € journée

Renseignements : 06 81 86 68 57 / aikido.bayeux@gmail.com

Licence et certificat médical obligatoires

