

BRUMAIRE 2025

8-11 novembre
Dai Jyo Kan

P. BARTHELEMY
Shihan

A. DUCOURET
Shidoïn

S. KHETTAB
Shidoïn

invite

M. MORENO
Shidoïn

et les

Enseignants du
Dai Jyo Kan

AÏKIDO
R
M
E
S



Samedi 8/11: 16h-19h30 (3 cours)
Dimanche 9/11: 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)
Lundi 10/11: zazen+iai 6h30-7h30, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)
Mardi 11/11: 9h-12h30 (3 cours)

OUVERT A TOUS assurance valide

Renseignements/Inscriptions www.aikido-bagnols.fr
pbartoch@wanadoo.fr +33 4 66 82 70 16

Dai Jyo Kan-Ecole BIRANKAÏ France-Aïkikai de Bagnols sur Cèze
13, chemin du Cartonnage

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 13, chemin du Cartonnage, Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible dans le quartier
- Autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre, autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- Gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- Bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : bus de la région Occitanie LiO sur <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr> ou 0806 800 350
Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne 122 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne 123 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne 121 Pont saint Esprit Nîmes va jusqu'à la Gare Routière au centre-ville de Nîmes. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols	3 par jour	5 par jour	1/heure

- Train jusqu'à la Gare SNCF de Bagnols depuis la gare d'Avignon Centre avec une navette par train entre les gares d'Avignon Centre et d'Avignon TGV, horaires sur <https://www.ter.sncf.com/occitanie> ou 0800 31 31 31

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Train entre Bagnols et Avignon Centre	3 par jour	5 par jour	6 par jour

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme provence occitanie sur <https://www.provenceoccitane.com>
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du dimanche au mardi, les repas du soir du samedi au lundi
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Samedi 8/11 : 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 9/11 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Lundi 10/11 : zazen + iai 6h30-7h30, 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Mardi 11/11 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners + repas 120 euros	Cours+petits déjeuners+repas 80 euros
Journée	40 euros	30 euros
Demi-journée	25 euros	15 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 30/10/2025 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16 ou 09 95 17 53 09
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr
- par le lien <https://framaforms.org/stage-brumaire-2025-aikido-et-armes-au-dai-ryo-kan-bagnols-du-8-au-1111-1758002350>
- sur notre site www.aikido-bagnols.fr