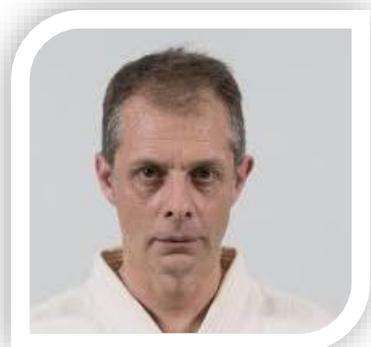




FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO  
Comité Départemental du Val d'Oise - CD 95



**INSCRIPTIONS :**

- Sur place 30 min avant le début du cours
- Licence et certificat médical obligatoires

**PARTICIPATION :**

Stage pour tous complet : 20 €

1 journée : 15 €/

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

## STAGE DE RENTREE

En Val d'Oise

Animé par :

**HUBERT AUDRA - 6<sup>EME</sup> DAN**

CHARGE D'ENSEIGNEMENT NATIONAL FFAB

**JEAN-LUC CHARLES - 5<sup>EME</sup> DAN**

ACT LIGUE ÎLE DE FRANCE FFAB

**SAMEDI 4 Octobre 2025**

**De 15h30 à 18h00**

**Dimanche 5 Octobre 2025**

**De 10h à 12h30 et**

**De 15h à 17h30**

Pique-nique du midi sur place possible

Merci à chacun d'apporter un plat salé ou sucré

Lieu : Dojo Guy Dupuis

22 Rue des Cressonnières

95210 Saint Gratien

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95**

Site Internet  
Contact

<http://aikido95.fr>  
[cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

