

Stage

AïkiJo

Kihon, Kumi-Jo & Jo-Dori

Ouvert
à tout pratiquant

Dimanche 16 novembre 2025



Stage dirigé par

Marc Senzier

Enseignant professionnel
5° Dan Aïkido UFA
5° Dan Aïkikaï
5° Dan DNBK
4° Dan Iaïdo
DEJEPS

Horaire : 9h30 à 12h

Tarif : 25 euros

Castelnau le Lez (34)

Palais des Sports, 515 ave de la Monnaie. 34170 Castelnau le Lez

Ouvert à tout pratiquant. Se munir d'un Jo.
Possibilité de prêt de Jo sur réservation.

