



# AÏKIDO



## Séminaire Ecole des cadres Nationale

LIGUE DE NORMANDIE



18 & | Octobre  
19 | 2025

ANIMÉ PAR

*Jean-François FABRE*

*CEN 6<sup>ème</sup> Dan*

&

*Cédric CHORT*

*Chargé de mission 5<sup>ème</sup> DAN*

### Samedi 18 octobre 2025

9h-10h30 : Préparation Traditionnelle commentée  
Thème fédéral

10h30 –12h : Réponses sur le tatami au questionnaire

14h30–16h00 : Les accidents liés à la pratique

16h00-17h30 : Prises en compte des questions

17h30-19h00 : Thème fédéral – Les armes et la pratique

### Dimanche 19 octobre 2025

9h-10h30 : Préparation traditionnelle commentée  
Thème fédéral

10h30–11h30 : Les armes et la pratique

11h30-12h00 : Bilan du stage

**Centre Sportif de Normandie**  
**160 bis rue de la Délivrande**  
**14000 CAEN**

*\* Conditions d'accès au stage :*

*Être titulaire du 2<sup>ème</sup> Kyu*

*Participer à l'ensemble du stage*

*\* Stage uniquement :*

*inscription avant le 12 octobre 2025*

*\* Stage avec logement et restauration :*

*inscription avant le 20 septembre 2025*

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

**INSCRIPTION AU STAGE : 30 €** auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement - Tél : 06 43 34 37 88

Mail : [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)

# SEMINAIRE ECOLE DES CADRES NATIONALE LES 18 ET 19 OCTOBRE 2025 à CAEN

Merci de remplir le tableau de votre réservation très lisiblement

Nom, Prénom : ..... Age : .....

Adresse :  
.....

e-mail : ..... Tel : .....

Club : ..... Ligue : .....

Grade : ..... Date d'obtention : .....

Début en Aïkido :  
.....

## RESERVATION STAGE UNIQUEMENT

*Date limite pour les réservations : 12 octobre 2025*

## STAGE AVEC HEBERGEMENT ET RESTAURATION

*Date limite pour les réservations : 20 septembre 2025*

HEBERGEMENT (tarifs TTC) - Logement CROUS en chambre double	
Pension complète	46,00 €

RESTAURATION (tarifs TTC)	
Petit déjeuner	6,50 €
Repas du midi	12,50 €
Repas du soir	12,50 €

**RECAPITULATIF :**

HÉBERGEMENT	Vendredi soir	Samedi soir		TOTAL
Nuitée				

REPAS *	Vendredi soir	Samedi soir	Dimanche midi	TOTAL
Petit déjeuner				
Déjeuner				
Dîner				

TOTAL HEBERGEMENT	
TOTAL RESTAURATION	
PARTICIPATION FRAIS DE STAGE 30€ PAR PERSONNE	
<b>TOTAL</b>	

\* (possibilité de prendre les repas sans hébergement)

Envoyer la fiche d'inscription et le règlement à la Ligue de Normandie

8, rue des Pâquerettes, 27 930 NORMANVILLE

Le règlement par chèque/ virement à la ligue faisant foi.