



Stage Aïkido à **RUOMS** en Ardèche

Du **25 au 31 juillet 2026**

Dominique Rascle Shihan, 6^{ème} Dan Aïkikai de Tokyo

Gymnase les ANTALOTS 42, rue du Vallon 07120 RUOMS



Horaires

Samedi 26 : **17h à 19h**

Dimanche 27/07 à Vendredi 1/08 : **9h à 12h**

PAF

65€ : semaine complète

Tarif dégressif 1 à 6 cours (20€/30€/45€/50€/55€/60€)

Apporter vos armes

Renseignements : Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29

Dominique Rascle : 06.51.20.12.87

dominique.rascle@gmail.com

Informations site RUOMS : <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>