



Aïkido – Stage de reprise

Du 29 au 30 août 2025

animé par

Fabrice BOUGRISSA 5^e Dan

membre du Collège Technique de la ligue Nouvelle-Aquitaine



Lieux :

Vendredi soir

Au bord de la Dordogne
en bas du Château de Castelnaud

*Si mauvais temps, même lieu
que pour le samedi*

Samedi

Complexe sportif La Canéda
103 Av. de la Canéda
24200 Sarlat-la-Canéda

Horaires :

Vendredi 29 août

18h30 – 20h00
Apporter vos armes

Samedi 30 août

10h00 – 12h00
14h30 – 16h30

Tarif :

Stage complet : 20 €
Journée : 15€
Demi-journée : 10 €

Renseignements :

contact@sarlat-aikido.fr

Prévoir son repas le vendredi soir (pique-nique).

*Samedi soir, soirée de clôture du stage de reprise autour d'un repas convivial.
Le Sarlat Aïkido Club apporte le plat, auberge espagnole pour le reste du repas.*

