

IN KON
L'âme féminine martiale,
Comme une moitié du Yin
& Yang,
Pour un art complet.

AÏKIDO LA TESTE

invite

Isabelle

MENOZZI-VACHERESSE

5e Dan DEJEPS

samedi 25 octobre 2025

陰魂

Femme Aïki

Réflexion sur l'esprit d'une pratique martiale intuitive,
douce et déterminée.



1 stage à 10€
et 3 ateliers gratuits

- Pratique dynamique
- Pratique découverte
- Réflexions

Dojo Jean Ferre au CLAVIER de Cazaux
33260 LA TESTE DE BUCH

Matin : Stage d'Aïkido de 9h30 à 11h30
APM: Pratique « Femme Aïki » ouverte à toutes et tous,
14h30-15h30, 15h45-16h45 et 17h-18

Contact : Charlie 06 62 47 44 60
alt.aikido@gmail.com

