



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise - CD 95



Stage Départemental validant

PREPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

ANTOINE SOARES - 6^{EME} DAN

CEN FFAB

THIERRY LE RUN - 5^{EME} DAN

FFAB



LIEU :

Dojo de MERY sur OISE
Rue Courtil Bajou
95540 Mery sur Oise
(en face du collège)

INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours
Licence et certificat médical obligatoires

PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : cd@aikido95.fr

Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE DIMANCHE 25 MAI 2025

De 9 h 30 à 12 h

Et de 15 h à 18 h

PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.

POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.



COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95

Site Internet <http://aikido95.fr>

Contact cd@aikido95.fr