



# AIKIDO



## STAGE NATIONAL

LIGUE DE NORMANDIE

DE PRATIQUE  
HAUTS GRADES

24 – 25 mai 2025



ANIMÉ PAR  
**Gilles AILLOUD**

et **Luc BOUCHAREU**

*CEN 7<sup>ème</sup> Dan Shihan CSDGE*

*7<sup>ème</sup> Dan Aïkikaiï*

Centre Sportif de Normandie  
Route de la Vallée  
14 510 HOULGATE  
49.296089, -0.065180

**Samedi 24 mai 2025**

9h00 - 12h00 : pratique

14h30 – 15h : réunion

15h - 18h : pratique

Passage de grades Aïkikaiï  
si candidats

**Dimanche 25 mai 2025**

9h00 à 11h30 : pratique

11h30 – 12h : synthèse

**Conditions d'accès au stage :**

- \* *Etre titulaire du 4<sup>ème</sup> Dan*
- \* *Participer à l'ensemble du stage*
- \* *Remplir l'inscription en ligne au plus tard le 1<sup>er</sup> mai 2025*
- \* *Présenter son passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours*

**INSCRIPTION AU STAGE : 40 €** auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût des repas  
(voir les informations de réservation ci-jointe)

Renseignements : 06 43 34 37 88 / [ligueaikidonormandie@gmail.com](mailto:ligueaikidonormandie@gmail.com)

<http://www.ligue-aikido-normandie-ffab.org/>



# STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES LIGUE NORMANDIE — 24 et 25 MAI A HOULGATE



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE  
A REMPLIR OBLIGATOIREMENT ET A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

**Ligue de Normandie – 8, rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE**

avant le 1<sup>er</sup> mai 2025

*Avec un chèque à l'ordre de « Ligue Aïkido Normandie » correspondant au montant  
indiqué page suivante*

Date et heure d'arrivée .....

Nom ..... Prénom .....

Adresse.....

..... Tél. ....

Mail .....

Souhaitez-vous un reçu ? *OUI / NON*

Grade..... Age ..... N° licence .....

Ligue .....

Que souhaitez-vous voir aborder, quels problèmes rencontrez-vous dans votre quotidien  
d'Enseignant et/ou de Pratiquant



FICHE D'INSCRIPTION A REMPLIR POUR LA RESERVATION AU CENTRE SPORTIF DE NORMANDIE ET/ OU LES REPAS A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :  
**Ligue de Normandie — 8 Rue des Pâquerettes — 27 930 NORMANVILLE avant le 1<sup>er</sup> mai 2025**  
Pour toute inscription après le 1<sup>er</sup> mai 2025, nous ne garantissons plus la disponibilité des chambres

Nom: ..... Prénom : .....

Si hébergement et repas au Centre Sportif de Normandie : (literie fournie et faite à l'arrivée, amener son nécessaire de toilette)  
Si certains sont astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous le préciser :

HEBERGEMENT – forfait par personne (tarifs TTC)	
PC - Nuit chambre double petit déjeuner + 2 repas (prix par personne)	58,00 €
DP - Nuit chambre double petit déjeuner + 1 repas (prix par personne)	45,50 €
<b>Nuit chambre double (prix par personne)</b>	<b>28,00 €</b>
PC - Nuit chambre single petit déjeuner + 2 repas	67,00 €
DP - Nuit chambre single petit déjeuner + 1 repas	56,00 €
<b>Nuit chambre single</b>	<b>38,00 €</b>
Studio (accès cuisine + salle à manger)	80,00 €
RESTAURATION (tarifs TTC)	
Repas en self- service	12,50 €
Petit déjeuner	6,25 €

**RECAPITULATIF :**

HÉBERGEMENT	Vendredi soir	Samedi soir		TOTAUX
Nuitée				

REPAS (possibilité de prendre les repas sans hébergement)	Vendredi soir	Samedi	Dimanche midi	TOTAUX
Petit déjeuner				
Déjeuner				
Dîner				

<b>TOTAL HEBERGEMENT</b>	
<b>TOTAL RESTAURATION</b>	
<b>PARTICIPATION FRAIS DE STAGE 40€ par personne</b>	
<b>TOTAL</b>	



STAGE DE PRATIQUE HAUTS GRADES  
LIGUE NORMANDIE— 24 et 25 MAI A HOULGATE

## Centre sportif de Normandie (Dojo, hébergement, restauration) : PLAN D'ACCES

Rue de la Vallée, 14 510 HOULGATE - Coordonnées : 49.296089, -0.065180

