

Stage Aïkido

Fort île Ste Marguerite

Sous la direction de Denis DROGY 6ème DAN D.E



Du jeudi 1er au dimanche 04 mai 2025



• **Départ :** Le jeudi 1^{er} mai 2025.

Rendez-vous à 13h30 à la gare maritime de Cannes, quai Laubeuf. Compagnie Trans côte d'azur.
Départ du bateau à 14h00 précises.
Temps de la traversée : 15 minutes.

• **Retour :** Le dimanche 4 mai 2025

Départ à 15h15 de l'île, arrivée à 15h30 à la gare maritime de Cannes.

Tarifs stage, hébergement.	30 places en hébergement. Inscrivez-vous avant le 06 avril
<u>Stage complet</u> Départ le jeudi 01/05 à 14h00, RDV à 13h30 à la gare maritime. Hébergement 3 nuits, 6 repas, 3 petits déjeuners, billet de bateau. (Cours aïkido : forfait à 35€ en plus)	175,00 € Ados et < 25 ans 135,00€
<u>1 journée, 1 nuit pension complète</u> 1 nuit, 2 repas, 1 petit déjeuner. Sans billet de bateau. Cours aïkido en plus.	80,00 € Ados et < 25 ans 62,00€
<u>1 journée</u> 1 repas seul. Participation location dojo. Sans billet de bateau. Cours aïkido en plus.	20,00 €
<u>Cours aïkido</u>	1 demi-journée : 15,00 € 1 journée (2 demi-journées 1matin + 1am) : 25,00 €

Les prix incluent une participation aux frais de location du dojo et d'adhésion à Cannes Jeunesse.
Supplément pour 2 dortoirs privatisés de 2/3 personnes, sur réservation préalable : 55,00€/nuit.

Inscription et paiement sur Helloasso : <https://shorturl.re/stage-ile-ste-marguerite-2025>



Aïkido club Cannes la Bocca
Courrier : 1122 chemin du château
06250 Mougins

<http://www.aikido06.fr>

aikidoclub06@gmail.com

06 60 93 90 71

Programme & Horaires prévisionnels des cours

• Jeudi 1^{er} mai :

- 16h00 – 18h30 : Aïkido-Armes
- 21h00 – 22h00 : Révisions libres

• Vendredi 2 mai :

- 09h30 – 11h30 : Aïkido-Armes
- 14h30 – 16h30 : Aïkido-Armes
- 17h00 – 18h30 : Aïkido-Armes
- 21h00 – 22h00 : Révisions libres

• Samedi 3 mai :

- 09h30 – 11h30 : Aïkido-Armes
- 14h30 – 16h30 : Aïkido-Armes
- 17h00 – 18h30 : Aïkido-Armes
- 21h00 – 22h00 : Révisions libres

• Dimanche 4 mai :

- 09h15 – 11h45 : Aïkido-Armes

Horaires des repas :

- **08h15 : Petit déjeuner**
- **12h30 : Déjeuner**
- **19h30 : Dîner**

Informations diverses :

- **Inscription avant le 26 avril pour stage avec hébergement, effective au moment du règlement. Possibilité de régler en plusieurs chèques.**
- **Literie fournie.**
- **Hébergement en petit dortoir.**
- **Les clubs déclinent toute responsabilité concernant d'éventuels vols. Par précaution, laisser tout objet de valeur à la maison.**
- **Prévoir un cadenas pour le placard individuel.**
- **Interdiction de fumer dans l'enceinte du fort.**

INSCRIPTION AU STAGE sur l'île Ste Marguerite 2025.

A renvoyer le plus tôt possible avant le 26 avril pour stage avec hébergement.

Fiche d'inscription :

NOM : Prénom :

Né(e) le :

Email :

Club :

Régime alimentaire :

Stage complet (Cochez la case si stage complet)

	Jeudi 1er	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Petit déjeuner				
Cours matin				
Déjeuner (midi)				
Cours après-midi				
Dîner (soir)				
Nuitée				

Règlement de la somme de : € Par chèque.
 En espèces.
 Autres.

Conditions de réservation :

30 % du montant à la réservation.

50 % supplémentaire 30 jours avant le séjour.

Solde restant avant le séjour.

Possibilité 3 chèques selon les conditions