



Stadium
17, Cours Washington
47000 - Agen

STAGE D'INITIATION GRATUIT

SAMEDI 15 Février 2025

DE 10h30 À 12h00

ET/OU

DE 15h30 À 17h00

**ESPACE SPORTIF ANTOINE LOMET
292 RUE DE LILLE 47000 AGEN**

Venez découvrir les bases de notre art martial :
L'art de la chute sans se blesser, l'art de l'esquive, les étirements propres à l'Aïkido.
Se munir d'un survêtement ou d'une tenue ample.

Pour tous renseignements :
Luc Médan 06 30 28 52 10, professeur diplômé d'état 5ème dan de l'Aïkikai de Tokyo.

Jean-Michel Roumat 06 83 55 50 13, président du club Aïkido Club Agenais.

Stéphane Moly 06 58 96 23 74