

STAGE AÏKIDO

Dimanche

2 février 2025

9h30 à 13h00

Dojo Pascal GROUSSET
Avenue de la Commune
de Paris
60340 Saint Leu d'Esserent

Participation :

20€

Renseignements :

06 80 25 73 35

AÏKIDO CLUB
St Leu d'Esserent

Dirigé par
Richard VASSE

5^{ème} DAN (FFAAA, DEJEPS)



*« En aikido, le Uke doit être plaisant et non
complaisant; encore moins déplaisant »*