

# STAGE AÏKIDO

Dimanche

2 février 2025

9h30 à 13h00

Dojo Pascal GROUSSET  
Avenue de la Commune  
de Paris  
60340 Saint Leu d'Esserent

Participation :

20€

Renseignements :

06 80 25 73 35

AÏKIDO CLUB  
St Leu d'Esserent

Dirigé par  
**Richard VASSE**

5<sup>ème</sup> DAN (FFAAA, DEJEPS)



*« En aikido, le Uke doit être plaisant et non  
complaisant; encore moins déplaisant »*