



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise - CD 95



**Stage Départemental validant**

**PREPARATION SHODAN / NIDAN**

Animé par :

**ANTOINE SOARES - 6EME DAN**

CEN FFAB

**GUILLAUME COLONGE - 6EME DAN**

CEN FFAB



**LIEU :**

Salle des Arts Martiaux

Camille Saint Sens

Avenue César Franck

95200 Sarcelles

(plan d'accès sur le site

<http://www.aikido95.fr/?club-de-sarcelles> )

**INSCRIPTIONS :**

Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

**PARTICIPATION :**

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**CONTACT :** [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

**LE DIMANCHE 1 DECEMBRE 2024**

**De 9 h 30 à 12 h**

**Et de 15 h à 18 h**

*TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES MANQUES RELEVES LORS DES EXAMENS*

*TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION*



**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95**

Site Internet <http://aikido95.fr>

Contact [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)