

Aïkido, séminaire international

Sous la direction de **Takanori KURIBAYASHI** Senseï,
De l'aïkikaï de Tokyo, 7^{ème} Dan, Shihan.

Samedi 14 et dimanche 15 décembre 2024

Gymnase complexe sportif Roger DUHALDE de Mougins
(1735 avenue Notre Dame de Vie, 06250 Mougins)
(Sortie autoroute A8 "Cannes" N°42)



Horaires :

Séminaire (stage) :

Samedi 14 et dimanche 15 décembre :

- 10h00 – 12h00 et 15h00 – 17h00.
- Ouverture à 9h00

Classe vendredi 13 décembre 12h15-13h15 au dojo,
10€ sur place.

Niveaux techniques :

Chutes avant et techniques de base maîtrisées

Tarifs : Nombre de places limitées aux 100 premiers inscrits.

Stage samedi et dimanche complet : 85€ (-10% pour réservation du séminaire complet avant le 14 novembre 2024, code RES10 au moment du paiement).

- **Par ½ journée : 25 € (avec 3 demi-journées en priorité)**
- Repas, buffet, réservé aux stagiaires, samedi et dimanche midi : 25€ par repas, **40 places max**, inscription ci-dessous. Autres possibilités de repas dans boulangeries ou restaurants proches.

Un(e) interprète (japonais-> français) sera présent(e) durant le stage à Mougins.

Pas de photos, vidéos sans autorisation. Pas de spectateurs, merci de votre compréhension.

Hébergements, hôtels à proximité du complexe sportif :

1. **Ibis budget cannes Mougins, 245 Chemin du Belvédère, 06250 Mougins. 10 mns à pied.**
2. **Hôtel Belvédère Cannes Mougins, 431 Chemin du Belvédère, 06250 Mougins. 13 mns à pied.**
3. **Le domaine de mai, Appart hôtel, 29 Chemin du Château, 06250 Mougins. 5 minutes à pied.**

Priorité stage complet ou 3 demi-journées.

Inscription et paiement sécurisé sur :

www.aikido06.fr ou <https://urlz.fr/rklo>

Renseignements :

aikidoclub06@gmail.com

Téléphone 06 60 93 90 71



Aikido, International Seminar

Under the direction of **Takanori KURIBAYASHI** Sensei,
From Tokyo Aikikai, 7th Dan, Shihan.

Saturday 14 and Sunday 15 December 2024

Gymnasium Roger DUHALDE sports complex in Mougins
(1735 avenue Notre Dame de Vie, 06250 Mougins)
(A8 motorway exit "Cannes" N°42)



Opening

Seminar (internship):

Saturday 14 and Sunday 15 December:

- 10:00 am – 12:00 pm and 3:00 pm – 5:00 pm.
- Opening at 9:00 a.m.

**Class Friday 13 December 12:15-13:15 at the dojo,
€10 on site.**

Technical levels:

Forward falls and mastered basic techniques



Prices : Number of places limited to the first 100 registered.

Full Saturday and Sunday course: 85€ (-10% for booking the full seminar before November 14, 2024, code RES10 at the time of payment).

- **Per 1/2 day: 25 € (with 3 half-days in priority)**
- Meal, buffet, reserved for trainees, Saturday and Sunday lunchtime: €25 per meal, **40 places max**, registration below. Other dining options in nearby bakeries or restaurants.

An interpreter (Japanese-> French) will be present during the workshop in Mougins.

No photos, videos without permission. No spectators, thank you for your understanding.

Accommodation, hotels near the sports complex:

1. **Ibis budget cannes Mougins, 245 Chemin du Belvédère, 06250 Mougins. 10 mns walk.**
2. **Hôtel Belvédère Cannes Mougins, 431 Chemin du Belvédère, 06250 Mougins. 13 mns walk.**
3. **Le domaine de mai, Appart hôtel, 29 Chemin du Château, 06250 Mougins. 5 minutes walk.**

Priority full course or 3 half-days.

Registration and secure payment on:

www.aikido06.fr or <https://urlz.fr/rlko>

Information:

aikidoclub06@gmail.com

Phone 06 60 93 90 71



INSCRIPTION AU STAGE de KURIBAYASHI Shihan à Mougins du 14 au 15 décembre 2024



A remplir avant le 14 novembre avec règlement ou inscription sur :
<https://urlz.fr/rlko>

Fiche d'inscription, Registration form :

NOM, name : Prénom, first name :

Email, email : Téléphone, phone :

Club, name of the club :

Stage complet 85.00€ (Cochez la case pour stage complet, tick the box for the full seminar) (-10% pour réservation du séminaire complet avant le 14 novembre 2024 code RES10 pour inscription en ligne).

Ou 75.00€ pour 3 demi-journées, Or 75.00€ per 3 half day.

Choisir les demi-journées Choose half-days seminar	Samedi 14 décembre Saturday, December 14	Dimanche 15 décembre Sunday, December 15
Séminaire matin, Morning seminar (stage matin)		
Séminaire après-midi. Afternoon seminar		

Règlement de la somme de : €

Par chèque (ordre : aikido club de Mougins)

En espèces.

En chèques ANCV

Par carte bancaire, TPE

Réservation repas du midi, buffet au Club House, chèque à l'ordre : « SAS SET SIMON SOPHIE », 25,00€ par repas. Règlement de la somme de : €

Par chèque (ordre : SAS SET SIMON SOPHIE.)

Samedi midi.

Dimanche midi.



Aïkido club de Mougins
Adresse courrier : 1122 chemin du château
06250 Mougins

www.aikido06.fr
aikidoclub06@gmail.com

06 60 93 90 71