

8 au 11 novembre

BRUMAIRE 2024

AIKIDO
ARMES

P.BARTHELEMY
Shihan

M.MORENO

Shidoïn

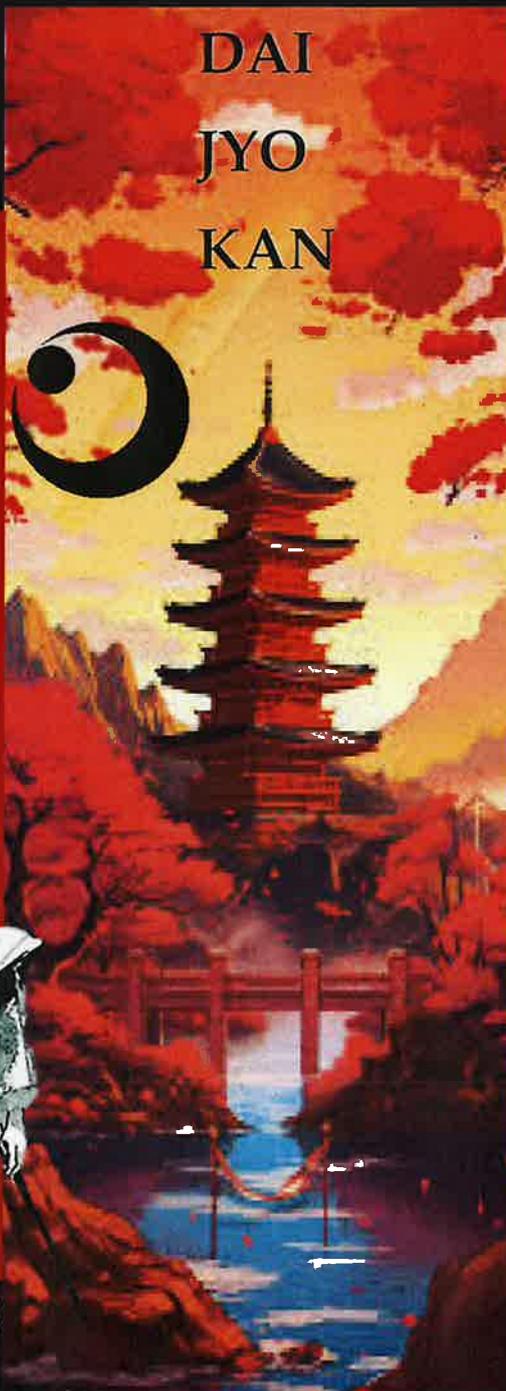
S.KHETTAB

Shidoïn

T.MOULINET

Shidoïn

DAI
JYO
KAN



A.DUCOURET

Shidoïn

F.MAHIEUX

Shidoïn

JL.BUSMEY

Shidoïn



Vendredi 8/11 : 18h-20h15 (2 cours)

Samedi 9/11 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 10/11 : 6h30-7h30 zazen+iai, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Lundi 11/11 : 9h-12h30 (3 cours)

Renseignements/Inscriptions

pbartoch@wanadoo.fr

+33 4 66 82 70 16

www.aikido-bagnols.fr

BIRANKAI

Dai Jyo Kan Aikikai de Bagnols sur Cèze 30200
13, chemin du Cartonnage

INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 13, chemin du Cartonnage, Bagnols sur Cèze (30200), quartier du cinéma le Casino, parking des halles disponible
Chemin du Moulin de la Tour
- Autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre, autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- Gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- Bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : bus de la région Occitanie LiO sur <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr>
ou 0806 800 350

Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne 122 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne 123 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne 121 Pont saint Esprit Nîmes va jusqu'à la Gare Routière au centre-ville de Nîmes. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

| Horaires à vérifier | Dimanches et jours fériés | Samedis | Jours de semaine |
|--|---------------------------|------------|------------------|
| Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols | 3 par jour | 5 par jour | 1/heure |

- Train jusqu'à la Gare SNCF de Bagnols depuis la gare d'Avignon Centre avec une navette par train entre les gares d'Avignon Centre et d'Avignon TGV, horaires sur <https://www.ter.sncf.com/occitanie> ou 0800 31 31 31

| Horaires à vérifier | Dimanches et jours fériés | Samedis | Jours de semaine |
|---------------------------------------|---------------------------|------------|------------------|
| Train entre Bagnols et Avignon Centre | 3 par jour | 5 par jour | 6 par jour |

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme provence occitanie sur <https://www.provenceoccitane.com>
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du samedi au lundi, les repas du soir du vendredi au dimanche

COURS

- Vendredi 08/11 : 18h-20h15 (2 cours, armes et aikido)
- Samedi 09/11: 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 10/11 : zazen+iai 6h30-7h30 ; 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Lundi 11/11 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

| | Adultes | Etudiants |
|---------------|---|---------------------------------------|
| Stage complet | Cours+petits déjeuners + repas 90 euros | Cours+petits déjeuners+repas 60 euros |
| Journée | 35 euros | 25 euros |
| Demi-journée | 20 euros | 10 euros |
| Repas du soir | 10 euros | 10 euros |

INSCRIPTIONS AVANT LE 30/10/2024 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16 ou 09 95 17 53 09
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr
- par le lien <https://framaforms.org/stage-brumaire-2024-aikido-et-armes-8-au-111124-1728207551>
- directement sur notre site www.aikido-bagnols.fr