

Stage Aïki Taïso N°1

De 9h30 à 12h30

Dimanche 13 Octobre

Gymnase la source

Dojo 1 RDC

1 Bld Rodin

Issy -les-Moulineaux



Groupe
Historique
Aïkido
André
Nocquet

合
氣
道



www.ghaan.com



Animé par :

Pascal Heydacker

6ème Dan DEJEPS

DESJEPS EIDO

D.U. Sport Santé

STAGE AÏKITAÏSO

Pendant la matinée nous alternerons moments de pratique et réflexion sur le contenu et l'objectif des exercices d'Aïki Taïso.

Pour falciter votre accueil nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance à l'adresse : <https://www.acmesante.org/collect/description/472220-p-stages-aiki-taïso-n1> ou en scannant le QR Code en bas à droite

Participation aux frais : 20,00€

Contact:

ACME 06 28 37 37 16

acmes@acmesante.org



Infos
réservations



Groupe Historique Aïkido André Nocquet

Contact :

Thierry GEOFFROY
th_geoffroy@yahoo.fr
Tél : 06 81 11 05 60

Secrétariat :

Wendy DESMULLIEZ
wendydesmulliez@gmail.com
Tél : 06 09 34 55 05

Commission Technique :

Roland GILABEL
rg.aikido@gmail.com
Tel : 06 89 99 24 27

