

Stage validant

# STAGE AIKIDO

Du 19 au 20 octobre 2024

合気道

Michel  
Benard  
Shihan

Michel

BENARD

Shihan

7<sup>e</sup> Dan CSDQE

6<sup>e</sup> Dan Aikikai

Dojo du complexe omnisport  
16 av. Sainte-Marie  
50 180 AGNEAUX

Horaires :

Sam. : 10h-12h / 14h30-17h

Dim. : 9h30 - 12h

Tarifs :

Demi journée : 15 €

Stage complet : 25 €

02 33 55 70 28 – 06 74 50 54 06

[alain.ledoux50@orange.fr](mailto:alain.ledoux50@orange.fr)

Licence et certificat médical obligatoires



Ligue de Normandie  
**CODEP 50**