

合気道

# Stage d'Aïkido en Normandie

ROTS - Complexe Benoît Costil - Rue Haute Bonny  
(entre Caen et Bayeux)

La rencontre se poursuit  
Le dimanche à partir de 10h  
dans la campagne ou en bord  
de mer normands



Animé par Jacques BONEMAISON Shihan  
7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tokyo CEN FFAB

16 novembre 2024

Horaires: 10h - 12h30 / 15h30 - 18h

Tarifs: 25 € journée

Renseignements : 06 81 86 68 57 / aikido.bayeux@gmail.com

Licence et certificat médical obligatoires

