

# STAGE AÏKIDO DÉBUTANT.E

à Cognin

Alain  
Weber  
DEJEPS  
5e dan

24  
NOVEMBRE  
10H-12H  
14H-16H

合気道



Je travaille  
mes bases  
et mes ukemis

10 €

Repas partagé sur place  
pour ceux qui le désirent

Accessible dès la première  
année de pratique



06 41 85 89 30

[contact@aikido-cartusiana.fr](mailto:contact@aikido-cartusiana.fr)

gymnase Henri Bordeaux

route de l'épine

73160 Cognin



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES