# STAGE AIKIDO Toulouse et

# Gratentour

## Animé par PHILIPPE GRANGE

9 ans à l'Aïkikaï de Tokyo 7ème DAN d'Aïkido 7ème DUAN Taïchi Quan



### Vendredi 13 décembre de 19h à 21h

Maison du Judo et des Arts Martiaux, Ch. Cassaing (31500) Toulouse

### Samedi 14 décembre de 10h à 12h

Dojo de Gratentour (31150) 61 rue Maurys

### Renseignements:

Dany Socirat: 06 21 34 42 84

Corinne Zausa: 06 22 04 61 59

### **Tarifs**

Stage complet : 35 €

Vendredi ou samedi: 20 €