

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de L'Aïkikai de Tokyo

Stage exceptionnel

Saint-Nom-La-Bretèche

Avec le soutien de la municipalité de Saint-Nom-La-Bretèche

Samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024



Horaires

Samedi 5 octobre 2024

16h15-17h30 Armes

17h30-19h00 Aikido

dimanche 6 octobre 2024

10h00-11h00 Armes

11h00-12h30 Aikido

Tarifs

Journée:	30€
Stage complet	40€

Dojo Pôle Teddy Riner
2bis , allée Guy Moignier, 78860, Saint-Nom-La-Bretèche

Renseignements:

Nathalie Herment : Tél: 06 83 83 73 94; E-mail : nathalieherment@yahoo.fr

Patrick Bénézi : Tél : 06 11 40 19 31; E-mail : benezipatrick@gmail.com