



L'Aïkido Club Guichonais invite **Hélène Doué**
les vendredi 18 et samedi 19 octobre 2024 à **Guichen**.



Hélène Doué

6^{ème} dan UFA & 5^{ème} dan Aïkikai **animera :**

**Un cours exceptionnel
vendredi 18 octobre de 20h à 21h30**

-

**suivi d'un stage samedi 19 octobre
de 10h à 12h et 14h30 à 16h30**

Cours et stage limités à 55 personnes (jauge maximale du dojo)
Inscriptions obligatoires à l'avance pour le cours, le stage et le repas* du samedi
via le lien helloassos qui vous sera transmis courant septembre.

Tarifs cours du vendredi:
1h30 : 10€

Tarifs stage du samedi :
½ journée : 20€
Journée : 30€
Repas* : 15€

*Food truck Epice Inde Love (cuisine indienne et végétarienne)

Licence Obligatoire, toutes fédérations.

☎ Marc Gandolphe - 06 30 77 07 46

🏠 Complexe Sportif JP Loussouarn, Av. Charles de Gaulle 35580 Guichen