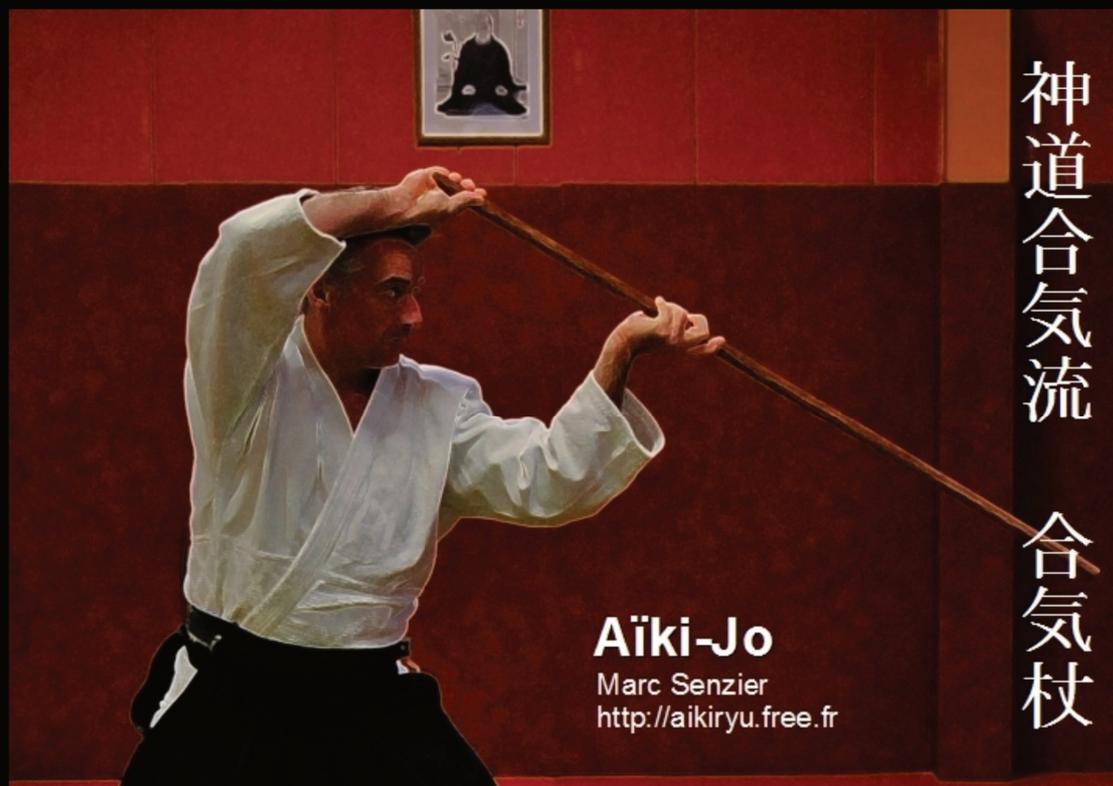


Stage

# AïkiJo

Kihon, Kumi-Jo & Jo-Dori



**Dimanche 6 octobre 2024 / Castries (34)**

Stage dirigé par

**Marc Senzier**

5° Dan Aïkido, 4° Dan Aïkikai, 4° Dan Iaïdo, DEJEPS

Dojo E. Mazaudier. Rue du Romarin.34160 Castries

Horaire : 9h30 à 12h / Tarif : 20 euros

Ouvert à tout pratiquant. Se munir d'un Jo.

Possibilité de prêt de Jo sur réservation.



Organisé par l'Aïkido Club de Castries  
06 70 19 03 97 - <https://www.shindoaikiryu.com>