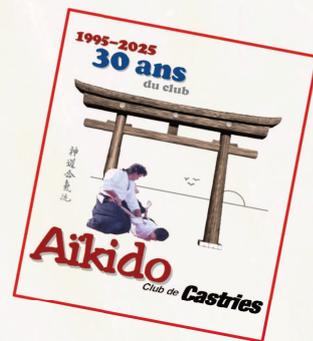


Stage de rentrée

Aïkido

Initiation, découverte, remise en forme, fondamentaux



Dimanche 29 septembre 2024

Accessible aux grands débutants

Dojo E. Mazaudier
Rue du Romarin
34160 Castries

10h00-11h30

Aïki-Taïso

Corps, Souffle, Énergie

Aïkido

Techniques fondamentales

suivi d'un Pot de l'amitié

Stage gratuit, offert par les clubs
Adultes et adolescent de plus de 15 ans

Pour les néofites, merci de se présenter
15 mn avant le début du cours !

Organisation :
Aïkido Club de Castries
Aïkido-Castelnau Kihon Gi Budo Kai
Aïkido Club St Mathieu de Tréviers

Renseignements, pré-inscriptions :
☎ 06 70 19 03 97 🌐 <https://www.shindoaikiryu.com/>

神道合気流

合気道合気剣合気杖剣術居合道

