

# CET ÉTÉ DECOUVREZ L'AIKIDO



**INITIATION ET DÉCOUVERTE GRATUITE**



## TOUS LES MARDIS

Du 9 au 30 juillet et du 20 au 27 août  
Enfants (7-12 ans) : 18h30 - 19h30  
Adolescents et Adultes : 19h30 - 21h00



## COMPLEXE FÉLICIEN DANTAN

15 rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie  
Salle André JEAN



## ENSEIGNANT DIPLOMÉ

Serge Lecoublet - 4<sup>e</sup> Dan, CQP MAM Aïkido



## POURQUOI L'AIKIDO

- Développez votre souplesse et votre équilibre
- Abordez un art martial respectueux de l'autre
- Améliorez votre forme physique et votre bien-être



## CONTACTEZ-NOUS

Serge : 06 11 57 41 30  
Valérie : 06 77 47 30 76  
[contact@asmantaiseaikido.fr](mailto:contact@asmantaiseaikido.fr)

