

CET ÉTÉ DECOUVREZ L'AIKIDO



INITIATION ET DÉCOUVERTE GRATUITE



TOUS LES MARDIS

Du 9 au 30 juillet et du 20 au 27 août
Enfants (7-12 ans) : 18h30 - 19h30
Adolescents et Adultes : 19h30 - 21h00



COMPLEXE FÉLICIEN DANTAN

15 rue de Lorraine, 78200 Mantes-la-Jolie
Salle André JEAN



ENSEIGNANT DIPLOMÉ

Serge Lecoublet - 4^e Dan, CQP MAM Aïkido



POURQUOI L'AIKIDO

- Développez votre souplesse et votre équilibre
- Abordez un art martial respectueux de l'autre
- Améliorez votre forme physique et votre bien-être



CONTACTEZ-NOUS

Serge : 06 11 57 41 30
Valérie : 06 77 47 30 76
contact@asmantaiseaikido.fr

