

# Stage Aïkido

## spécial grades

**Joël Roche - Frantz Gacogne**

**Préparation aux passages de grades**

**19 mai 2024**

**! Apportez vos armes !**



**10h 13h**

**Dojo de Viriat**

**Gymnase des Crêts Rue du moulin de  
Riondaz**

