

# STAGE AJIKIDO

合氣道



Animé par  
**Michel Bénard**  
7<sup>e</sup> dan CEN

Dimanche 14 avril - 09.30-11.30 - 14.00-16.00  
Salle spécialisée • 7, av. Pierre de Coubertin



**SAINT-NAZAIRE**

Passeport valide exigé  
Participation : 10€ la 1/2 journée, 15€ la journée