



合気道

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan 7<sup>ème</sup> DAN*

# Cognin

(73, Savoie, proche de Chambéry)

## Stage Aïkido et Armes 8 mai au 12 mai 2024

AIKI-BUDO-CLUB de COGNIN  
Gymnase Henry BORDEAUX  
73160 COGNIN

### Horaires

10h00-11h00 ken  
11h00-12h00 Aïkido  
17h00-18h00 Jo  
18h00-19h00 Aïkido

### Tarifs

1/2 journée: 25€  
Journée: 30€  
Stage complet: 90€

*Fin du stage le dimanche 12 mai à 12h15*

### Renseignements:

Patrick Benezi : Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com)

Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)

Daniel Legros: Tél : 06 83 87 79 06

Eric Boiron : Tél : 06 51 81 78 86