



合気道



# STAGE AIKIDO DEPARTEMENTAL INTERFEDERAL

VOSGES FFAB & LORRAINE FFAAA  
PHILIPPE THEIS & RAPHAEL ESTRAMPES  
5 DAN DEJEPS

*-VALIDANT POUR EXAMENS DAN UFA-*



Week-end Pentecôte  
18 - 20 Mai 2024



Centre de Préparation Omnisport (CPO)  
Avenue du Haut de Fol  
88800 VITTEL

## Tarifs

**Pension  
complète\***  
**AVEC**  
Stage Aïkido,  
Accès SPA et  
salle de sport

### 1 JOUR\*

1 nuit, 3 repas et 1 jour d'Aïkido  
Samedi matin > dimanche matin  
ou  
dimanche matin > lundi matin

Chambre Individuelle  
90 €  
Chambre Double  
80 €/pers.

### 3 JOURS\*

Samedi matin à lundi matin  
et le stage d'Aïkido complet

Chambre Individuelle  
180 €  
Chambre Double  
160 €/pers.

### Stage Aïkido

**SANS**  
hébergement,  
repas, SPA/Sport

1/2 Jour 15 €  
1 Jour 20 €

**STAGE  
COMPLET  
45€**

## Horaires

### SAMEDI 18/05/24

Aïkido 10h - 12h30 / **Philippe**

Armes & Aïkido 16h - 18h45 / **Raphael**

### DIMANCHE 19/05/24

Aïkido & Armes 9h - 11h45 / **Philippe**

Aïkido 15h - 17h30 / **Raphael**

**Passages Dan Blancs 17h30 - 18h30**

### LUNDI 20/05/24

**Invité: Paul MATTHIS 6 DAN DEJEPS**

Aïkido & Armes 9h15 - 12h

<https://my.weezevent.com/aikido-vittel-2024>

+33 6 29 55 48 47 philippetheis57@gmail.com

**\*ATTENTION PLACES LIMITEES  
POUR LA PENSION COMPLETE  
INSCRIPTION AVANT LE 18/04 !**