

Aïkido



Stage Adultes - Ados

Tous clubs, toutes fédérations

Sous la direction de :

Denis DROGY 6^{ème} Dan

Le dimanche 21 janvier 2024
Au dojo municipal de Mougins

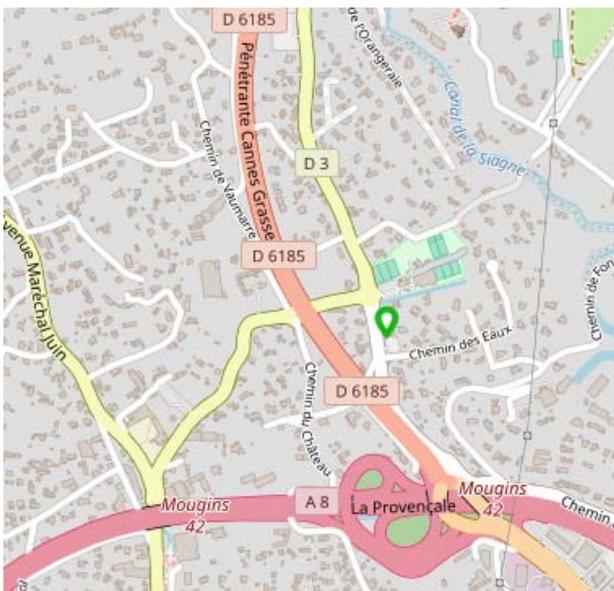
1835 avenue Notre Dame de Vie, 06250 MOUGINS (sortie 42 de l'A8)

Niveau technique : (Chutes et techniques de base maîtrisées)

- 14h00 : Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.
- 14h30/17h00 : Stage Aïkido. (**Apportez vos armes pour ceux qui en ont**)
- 17h15/18h30 : Préparation grades **Dan**.

Participation:
Stage 10 €.

PREVOIR BOISSONS POUR LA PAUSE.



Matin : stage jeunes 8-14 ans de
10h00 à 12h00 au dojo de Mougins



Adresse courrier : Aïkido 06
1122 chemin du château
Domaine de la Jouvencelle n°27
06250 Mougins

06 60 93 90 71

<http://www.aikido06.fr>
aikidoclub06@gmail.com