

# Stage Aïkido à RUOMS en Ardèche du 20 au 26 juillet 2024

Dominique RASCLE Shihan, 6<sup>ème</sup> Dan

Membre CTR ligue Auvergne-Rhône Alpes FFAAA



**Gymnase les ANTALOTS**  
42, rue du Vallon 07120 RUOMS

## Horaires

Samedi 20 : 10h à 13h

Dimanche 21 à Vendredi 26 : 9h à 12h

## PAF

60€ : semaine complète (7 cours)

Tarif dégressif

1 à 6 cours (15€/25€/40€/45€/50€/55€)

*Apporter vos armes*



**Renseignements :** Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29  
Pascal Michel : 06.80.99.40.23  
Dominique Rascle : 06.51.20.12.87

**Informations site RUOMS :** <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

**Hébergement près du dojo :** <https://chateau-de-chaussy.com/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>