

Stage mensuel d'Aïkido Samedi 16 décembre 2023 à LYON

Dominique RASCLE

Shihan, 6^{ème} Dan Aïkikai de Tokyo

Samedi 16/12 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain

Simondan 69009 Lyon

Bus 31, station VELTEN (à 400m)

Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

PAF

15€ le cours

Apporter vos armes



Renseignements : dominique.rascl@gmail.com / 06.51.20.12.87

Prochains stages en 2024

Lyon : 13 & 14 janvier

Roanne : dimanche 28 janvier

Cognin : dimanche 17 mars, stage CIDRA

Besançon : 1 & 2 juin

Stage d'été à RUOMS : 20 au 26 juillet

Pierrelatte : samedi 20 janvier stage CIDRA prépa grades

St Just d'Ardèche : 9 & 10 mars

St Didier de Formans : samedi 25 mai

Châtillon d'Azergues : samedi 15 juin

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/> <https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>