

# Aïkido

Stage Adultes - Ados

Tous clubs, toutes fédérations

Sous la direction de :

**Denis DROGY 6<sup>ème</sup> Dan**

**Le dimanche 19 novembre 2023**  
**Au dojo municipal de Mougins**



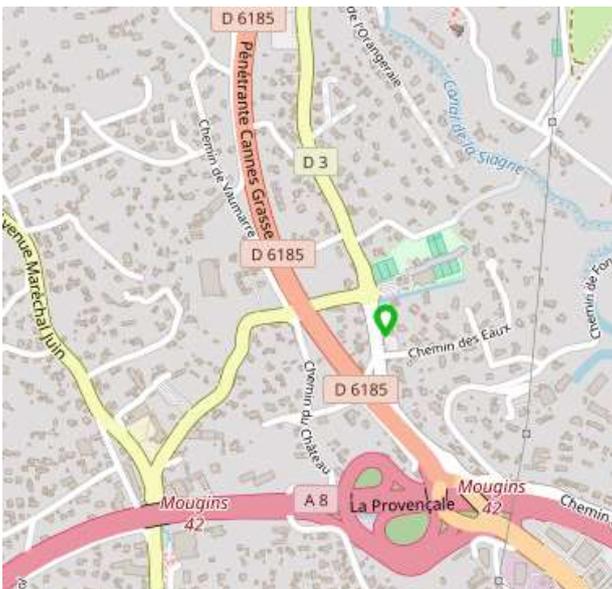
1835 avenue Notre Dame de Vie, 06250 MOUGINS (sortie 42 de l'A8)

Niveau technique : **(Chutes et techniques de base maîtrisées)**

- **14h00 : Ouverture du DOJO. Accueil des pratiquants.**
- **14h30/17h00 : Stage Aïkido. (Apportez vos armes pour ceux qui en ont)**
- **17h15/18h30 : Préparation grades Dan Aïkkaï**

**Participation:  
Stage 10 €.**

PREVOIR BOISSONS POUR LA PAUSE.



**Matin : stage jeunes 8-14 ans de  
10h00 à 12h00 au dojo de Mougins**



Adresse courrier : Aikido 06  
1122 chemin du château  
Domaine de la Jouvencelle n°27  
06250 Mougins

06 60 93 90 71

<http://www.aikido06.fr>  
[aikidoclub06@gmail.com](mailto:aikidoclub06@gmail.com)