

AIKIDO KI NO RENMA

26
Novembre
2023



EMIKO HATTORI
4^{ÈME} DAN

CO-ANIMÉ PAR



DOMINIQUE DALET
6^{ÈME} DAN CTR

Dojo du gymnase Guimier
14 rue pablo Neruda - 78340 Les Clayes sous Bois
de 9h30 à 12h30



*LE KI NO RENMA EST UNE DISCIPLINE JAPONAISE FONDÉ PAR MAÎTRE HIROSHI TADA, 9E DAN D'AÏKIDO, ÉLÈVE DIRECT DE Ô SENSEI MORIHEI UESHIBA. L'OBJECTIF DU KI NO RENMA EST D'APPRENDRE À AUGMENTER SON ÉNERGIE VITALE ET À LA CONCENTRER POUR UTILISER AU MIEUX, NON SEULEMENT DANS LA PRATIQUE D'UN ART MARTIAL, MAIS AUSSI DANS LA VIE QUOTIDIENNE. LA PRATIQUE DE CETTE DISCIPLINE SE FONDE À LA FOIS SUR DES EXERCICES DE RESPIRATION, DE MÉDITATION ET DE VISUALISATION.

Tarif : 20€
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

Gratuit pour les enseignants
COURS DE KI NO RENMA OUVERT AU PUBLIC

RENSEIGNEMENTS :

WWW.AIKIDO-ATCH.FR / 01 39 58 73 96 - WWW.USVAIKIDO.FR / 06 19 17 97 73

**STAGE OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS DE TOUS GRADES ET DE TOUTES FÉDÉRATIONS
SE MUNIR DE SON JO, TANTO ET KEN**

