



FEDERATION FRANÇAISE  
D'AÏKIDO ET DE BUDO  
Comité Départemental du Val d'Oise  
CD 95



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

**ANTOINE SOARES** - 6<sup>EME</sup> DAN

CEN FFAB

**GUILLAUME COLONGE** - 6<sup>EME</sup> DAN

CEN FFAB



**LIEU :**

Gymnase Voltaire,  
(Dojo au premier étage)  
2 Rue des Garonnes,  
95110 Sannois

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

**INSCRIPTIONS :**

Sur place 30 min avant le début du cours  
Licence et certificat médical obligatoires

**PARTICIPATION :**

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €  
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**LE DIMANCHE 3 DECEMBRE 2023**

**De 9h30 à 12h00**

**ET DE**

**15h00 à 18h00**

*PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.*

*POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.*

**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE – CD 95**

Site Internet <http://aikido95.fr>

Contact: [CD@AIKIDO95.FR](mailto:CD@AIKIDO95.FR)