



AIKIDO

STAGE de LIGUE

ComFem 974



Ligue Réunionnaise d'Aïkido et de Budo

Pour Tous

Planning stage
du 30/10 au 3/11/2023

Nathalie Gérin-Roze

CEN 5^{ème} Dan

assistée de

Stéphanie Brinkhuizen 5^{ème} dan

et

Edith Ho Pin 4^{ème} dan



Lundi 30 octobre 19h/20h45 / CHA

Gymnase lycée St Paul, IV Rte de Savanna 97411 La Plaine



Mardi 31 octobre 17h/18h30 / ASCA

Complexe sportif des Avirons 12 rue des poivriers 97425 Les Avirons



Mercredi 1^{er} novembre 16h/17h30

Plage de Grand Anse* 97429 Petite Île



Jeudi 2 novembre 19h/20h45 - EBRAP

Centre socio-culturel N. Mandela rue Barakani 97419 La Possession



Vendredi 3 novembre 18h30/20h30 / MNYA

Gymnase G. Richardson 10 CD 29 97410 St Pierre Montvert



Stage offert – Licence 2023/2024 et certificat médical obligatoire - *prévoir les armes + apéro partage
Stage dont les heures comptent pour les passages de grades.

Renseignements : Stéphanie Brinkhuizen – Tél : 0692 08 03 66 – Email aikido.lrab@gmail.com