

Stage

AïkiJo

Kihon, Kumi-Jo & Jo-Dori



Dimanche 26 novembre 2023 / Castries (34)

Stage dirigé par

Marc Senzier

5° Dan Aïkido, 4° Dan Aïkikai, 4° Dan Iaïdo, DEJEPS

Dojo E. Mazaudier. Rue du Romarin.34160 Castries

Horaire : 9h30 à 12h30 / Tarif : 20 euros

Ouvert à tout pratiquant. Se munir d'un Jo.

Possibilité de prêt de Jo sur réservation.



Organisé par l'Aïkido Club de Castries
06 70 19 03 97 - <http://aikiryu.free.fr>