



# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI



*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikai de Tokyo*

**Cycle de stages privés de  
préparation aux passages de grade**

**Réactualisation des connaissances**

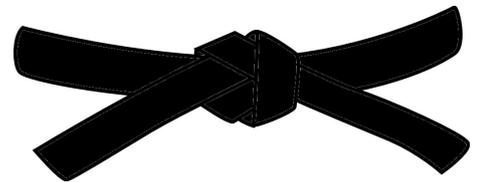
*Ouvert à tous les pratiquants dès le 2<sup>ième</sup> kyu*

**Samedi 7 octobre 2023**



**autres dates:**

Samedi 11 novembre 2023,  
Samedi 9 décembre 2023,  
Samedi 20 janvier 2024,  
Samedi 3 février 2024,  
Samedi 9 mars 2024,  
Samedi 6 avril 2024,  
Samedi 4 mai 2024.



**Horaires**

14h30-17h30

**Tarifs**

gratuit pour les enseignants  
titulaires

**Forfait 8 stages: 150€**

(100€ pour les pratiquants  
abonnés aux stages mensuels)

**Cercle Christian Tissier**  
108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes

**Renseignements:**

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : [benezipatrick@gmail.com](mailto:benezipatrick@gmail.com) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)