



GROUPE
HISTORIQUE
AÏKIDO
ANDRÉ
NOCQUET



AIKIKAI DE FRANCE
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AÏKIDO ET
DE BUDO

Commission Jeunes

JOURNÉE AÏKIDO JEUNES

Adresse

Gymnase J.Ladoumègue
route de Trappes
78180 Montigny-le-Bretonneux

Contact

Thomas Tessier
aiki.tessier@gmail.com
06 73 42 07 09



10h30-12h

**Formation enseignant(e)s / assistant(e)s Jeunes
animée par**

Nadine GIGAREL-GEOFFROY & Thomas TESSIER

Thème:

Apprentissage de l'Aïkido : à chaque âge ses besoins

14h30-16h

**Stage fédéral Jeunes animé par
Thomas TESSIER 4ème Dan - ATCM**

*ouvert aux jeunes pratiquant(e)s de 6 ans à 14 ans
(venir avec son passeport fédéral)*

16h-16h45

Goûter

**DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023
À MONTIGNY (78)**

www.ghaan.com



**Formation, stage et
goûter gratuits.**

