

AIKIDO

LIGUE GRAND-EST

STAGE DE LIGUE ET FTP

2023

TARIF : 15€



ERIC GALLOY
6° DAN UFA



NICOLAS RIO
4° DAN BF

Dimanche
1 OCTOBRE 2023

Stage de Ligue de 9h à 12h

FTP de 14h à 17H ouvert à tous

Dojo de Taissy
Esplanade Colbert
51500 TAISSY

Thème : Intégrer les armes dans sa pratique



40
ANS

Site internet : <https://aikido-grand-est-ffaaa.fr>

1983

2023

Stage de ligue / FTP Grand Est : Comment intégrer les armes dans sa pratique ?

Éric Galloy, Nicolas Rio

Chers amis aikidokas,

Pour la saison prochaine, nous mettons en place un cycle de stages portant sur l'intégration des armes dans votre pratique. Cela va représenter deux journées de 6h chacune dont la première aura lieu dès le 01 octobre 2023. Les horaires sont : 9h-12h, 14h-17h au dojo de Taissy, Esplanade Colbert, 51500 TAISSY. La suivante se fera à la mi-janvier.

Les objectifs de ce cycle sont les suivants :

- Découvrir comment les principes d'aïkido peuvent prendre appui sur le travail des armes.
- Développer sa maîtrise des armes, pour les passages de grades notamment.
- Accompagner les enseignants à intégrer les armes dans leur progression.

Notre volonté n'est pas de faire un stage où nous passerons 6h une arme à la main. Bien au contraire, nous souhaitons intégrer les armes dans la pratique quotidienne de façon à ce que chacun progresse avec ces outils, mais aussi sans.

Comme l'un des aspects traités durant la journée apportera des compétences aux enseignants ou aux aspirants enseignants (candidats BF), chaque journée validera 3 heures de FTP. En revanche, quant à l'organisation pédagogique, il est probable que ces temps de FTP s'étalent sur la journée et non seulement sur l'après-midi. Quoi qu'il en soit, il s'agira de temps sur le tapis et non en salle, et ces temps sont ouverts à tous, pas seulement aux enseignants ou futurs enseignants.

Pour être au plus près de vos besoins, nous vous sollicitons, vous enseignants de club, mais aussi pratiquants volontaires, pour un questionnaire très court (3 questions) afin de préparer au mieux la première journée.

Nous espérons que cette démarche vous donnera envie à tous, enseignants comme élèves, de vous joindre à nous dans cette aventure.

Merci du temps que vous nous consacrerez.

Bien amicalement,

Éric GALLOY et Nicolas RIO

Lien vers le questionnaire destiné aux enseignants ou futurs enseignants :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsLtPk5ecBw-a-w3NhgTwPCZnbD8QQLMBKyqLOJ7lyIVX-Pw/viewform?usp=sf_link

Lien vers le questionnaire destiné aux pratiquants :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhnNH6MBs84nzuoxUDQYM1WdS1ceS6MOsHdbOZOxv02tA6VA/viewform?usp=sf_link